

Stand	9/25/2024				
	Wochentag	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Trainer(-in)/ Übungsleiter(-in)	
Kinderturnen	Montag	15.00 Uhr	16.00 Uhr	Regina Joerend, Andrea Speck	
Kinderturnen	Montag	16.00	17.00 Uhr	Larissa Edler, Mareike Krato	
Grundschuls	Montag	17.00 Uhr	18.30 Uhr	Mandy Hans	
Bodystyle&S	Montag	18.30 Uhr	19.30 Uhr	Klaudia Westpfahl	
Rittersport	Montag	19.30 Uhr	22.00 Uhr	Christoph Speck	
	Dienstag		16.00 Uhr	GS Frotheim	
FJugend	Dienstag	16.30 Uhr	17.45 Uhr		
EJugend	Dienstag	17.45	19.00 Uhr		
Tischtennis	Dienstag	19.00 Uhr	22.00 Uhr	Uwe Dittmann, Stefan Rose, Heike Hellmich-Beier	
Hip Hop Kids	Mittwoch	16.30 Uhr	17.30 Uhr	Lisa Marie Wiechard	
Hip Hop Teen	Mittwoch	17.30 Uhr	18.30 Uhr	Lisa Marie Wiechard	
Seniorenspor	Mittwoch	18.45 Uhr	19.45 Uhr	Sandra Krato	
Bodystyle&B	Mittwoch	19.45 Uhr	20.30 Uhr	Denise Pallerberg	
Yoga	Mittwoch	20.30Uhr	21.15 Uhr	Denise Pallerberg	
	Donnerstag		16.00 Uhr	GS Frotheim	
Eltern Kind T	Donnerstag	16.00 Uhr	17.00 Uhr	Janina Rollmann, Vicky Nolting	
FJugend	Donnerstag	17.00 Uhr	18.00 Uhr		
Pilates	Donnerstag	18.00 Uhr	19.00 Uhr	Gabi Cramer	
Tischtennis	Donnerstag	19.00 Uhr	22.00 Uhr	Uwe Dittmann, Stefan Rose, Heike Hellmich-Beier	
Karate	Freitag	15.00 Uhr	16.00 Uhr	Melanie Schlüter	
GJugend	Freitag	16.00 Uhr	17.00 Uhr		
GJugend	Freitag	17.00 Uhr	18.00 Uhr		

BJuniorinnen	Freitag	18.00Uhr	19.30Uhr			
Altherren	Freitag	19.30 Uhr	22.00 Uhr	Christian Meier		